

Bács–Kiskun megyei
ORVOSOK
ÉS
GYÓGYSZERÉSZEK
ÉVKÖNYVE

Kecskemét, 1990.

2. sz. Katonai Kórház ROVKI
Kecskemét

Psychológiai vizsgálatok infarktuson átesett
betegek rehabilitációjában

Dr. Remes P., Dr. Hideg J., Dr. Pozsgai A., Dr. Lehoczky L.,
Dr. Péter I., Dr. Pigniczky Zs.

Az elvégzett psychológiai vizsgálatok célja az infarktuson átesett betegek rehabilitációja során történt személyiségváltozások fel-tárása, az aktuális psychés teljesítmény és a psychológiai kondíció meg-itélése.

A szerzők által alkalmazott önpontozásos és projectiv tesztek /Eysenk, Brengellmann, MMPI. Cattel/ lehetővé tették a személyiség-kép részletes elemzését.

A psychés teljesítőképesség objektív megítélésére alkalmazott Balaton készülék / szerzők által szabadalmaztatott és a MEDICOR által kifejlesztett készülék/ biztosította a psychés rehabilitáció fokának megítélését. A Balaton készülék az információelmélet alapján lehetővé teszi a szellemi teljesítőképesség metrikus kifejezését, az emotionális feszültség szint megítélését és a psychés munkavégző-képesség prognosztizálást.

Az aktuális psychofiziológiai állapot megítélésére alkalmazott módszerek:

- EEG elvezetések /Hellige standardok/ alapján szorongás megítélése.
- A módosított Cold-presszor-teszt /15 C⁰-kal lehűtött kéz visszamelegedési folyamatnak observatioja/ alapján a keringés vizsgálata.
- A bio-feedback módszerrel végzett autogen training /MEDICOR, KTD-11 F készülék/ segítségével a vegetatív idegrendszer tudatos befolyásolhatóságára, az önszabályozás megítélésére.

A leírt módszerrel összesen 55 fő 46 éves átlagéletkorú /22-58 éves/ infarktuson átesett férfi vizsgálatát végeztük el. A vizsgálatot

4-6 héttel /37 fő/, 3 hónappal 24 fő/ 6 hónappal 24 /fő/ 1 évvel /10 fő/
2-3 évvel /9 fő/ az infarktus után végeztük el.

Előzetes értékelés alapján megállapítható:

- 1./ A 4-6 hetes vizsgálat a személyiségben lejátszódott sokkos állapot
következményeit, maradványtüneteit tárta fel.
- 2./ A psychés rehabilitáció legkritikusabb időpontja a 3-6 hónap közöt-
ti időszak, amikor a személyiség legnyitottabb a psychés rehabili-
táció eszközök számára.
- 3./ A személyiség számára a mentális rehabilitáció szempontjából a fi-
zikai rehabilitáció pozitív visszajelzése a legfontosabb motívum.
- 4./ A psychés teljesítőképesség a fizikai terhelhetőséggel paralell nő
a betegség előtti teljesítményszintig.